МАДОУ №199
На 02.06.2022г.

	Наименование блюда	Выход порций	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша молочная манная	200	250
	Бутерброд, хлеб йодированный со сливочным маслом	25/9	31/10
	Чай с сахаром с лимоном	170/9/4,5	180/11/4,5
10.00	Яблоко	80	
	Банан		100
Обед	Суп картофельный на говяжьем бульоне с мясом	150/15	250/20
	Зраза из говядины	65	70
	Икра свекольная	60	80
	Сок яблочный	150	200
	Хлеб пшеничный	27	37
	Хлеб бородинский	40	50
Полдник	Сырники из творога со сметаной	120/12	140/14
	Вафли	30	30
	Какао на молоке	180	200
Ужин	Кефир	197	197
	Хлеб пшеничный	25	30

С-витаминизация -0,05 на одного ребенка.
Стоимость питания в день на одного ребенка 180 руб.00 коп.

Белки (г/сут) – 54
Жиры (г/сут) - 60
Углеводы (г/сут) - 261

Заведующая МАДОУ №199 Ломова И.Э.

Ст.мед. сестра Соловейко В.Л.