Двигательная активность дошкольников в МАДОУ 199

Инструктор по физической культуре Чертова Е.Н.

Физическое воспитание – неотъемлемая часть системы воспитательно-оздоровительных мероприятий в режиме дня дошкольника МАДОУ 199. **В системе используются различные организованные формы работы двигательной деятельности детей:**

- утренняя гимнастика (проводится каждый день в помещении или на свежем воздухе),
- физкультурные занятия (3 раза в неделю),
- физкультминутки (в перерыве между занятиями),
- подвижные игры и физические упражнения,

- гимнастика после сна
- спортивные праздники и дни здоровья,
- развлечения (согласно календарному плану,
- индивидуальная работа с детьми (профилактика нарушений осанки и плоскостопия),
- закаливание.

Каждое занятие предполагает:

1. изучение основных видов движений (ходьба, бег, лазание, прыжки, метание, упражнения в равновесии),
2. выполнения комплекса общеразвивающих упражнений (с предметами или без них),
3. подвижную игру или серию эстафет.

Занятия проводятся в различных физкультурных формах:

- в игровой,
- учебно-тренировочной,
- сюжетной,
- познавательной.

Занятия могут быть:

-обучающими,
-закрепляющими,
-совершенствующими,
-контрольными.

Все воспитательно-оздоровительные мероприятия проходят в благоприятной, доверительной обстановке. Всё это способствует положительным результатам, а также достаточной двигательной активности в режиме дня дошкольников МАДОУ199.