**Аннотация**

Рабочая программа по физическому развитию детей составлена для работы с воспитанниками от 3 до 7 лет и основывается на ООП МАДОУ № 199, примерной образовательной программе дошкольного образования "От рождения до школы" под редакцией Н.Е. Вераксы.

Цель данной программы - создание условий, которые помогут каждому ребенку стать телесно и психически здоровым, творчески активным, радостным, энергичным, деятельным.

Программа предусматривает решение следующих образовательных задач:

• развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);

• накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);

• формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;

• сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;

• воспитание культурно-гигиенических навыков;

• формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Эти направления конкретизируют решение следующих задач:

1. Оздоровительные задачи: o совершенствовать функции и закаливание организма детей; o формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.

2. Образовательные задачи:

- формировать двигательные умения и навыки;

- развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других;

- обеспечивать осознанное овладение движениями;

- содействовать развитию пространственных ориентировок в статике и динамике;

- способствовать воспитанию скоростно-силовых качеств, создавать условия для развития ловкости, выносливости.

3. Воспитательные задачи:

- воспитывать интерес к двигательной активности;

- приучать к самостоятельному созданию условий для выполнения физических упражнений;

- побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата, стремления к качественному выполнению движений;

- формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной активности.